

いきいき  
わくわく  
にっこり

市民健康スポーツのつどい

# スポーツ フェスタ

SPORTS RECREATION FESTA

## 2024

開催日 **10/12** SAT 土



体験型イベント

**参加費  
無料**

※事前申込制の  
イベントあり

開催時間

**10:00 ▶ 15:00**

オープニングイベント/9:30~

開催場所

**岩国運動公園**

他岩国市内各会場にて開催(詳細は裏面にて)

Stamp  
Rally

スタンプラリー

当日、岩国運動公園内にて実施します

先着600名様限定 **粗品進呈**



ペットボトルキャップ・リングプル回収

当日、岩国運動公園内にてペットボトルキャップと  
リングプルの回収を行います! \*回収場所は裏面にて



世界中の子どもたちに  
ワクチン・車イスを贈ろう

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

アクセスマップ



QRコードを読み取って  
Google mapで  
場所を確認できます



**注意** 参加者は事前に自己の健康状態を確認してください/万一の事故については主催者では応急手当のみ行いますが、以後の治療については責任を負わないものとします/  
**事項** 運動のできる服装で参加してください/室内コーナーは室内シューズを必ず持参してください/テニスコートにおいては、テニスシューズを着用してください

主催 市民健康スポーツのつどい スポレクフェスタ実行委員会

岩国市/岩国市教育委員会/ (一財) 岩国市体育協会/岩国市レクリエーション連盟/岩国市健康づくり計画いきいき・わくわく・にっこり岩国推進部会/  
岩国市スポーツ推進委員協議会/岩国市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会

詳しくは  
裏面をチェック!



## タイムテーブル



当日は受動喫煙防止の為「イベント敷地内禁煙」のご協力をお願いします

開催エリア	体験・イベント名	開催時間
アリーナA	★バウンドテニス体験	10:00~15:00
	★ハイハイよちよち競争※1 当日先着順(50組)	11:00~11:30
	★手形足形	10:00~15:00
	★大きな口	
	★魚釣り	
	★手作りおもちゃ など	
	★あなたの食事は大丈夫?~食事のバランスチェック~ 知ろう!受けよう!がん検診・国保いざいぎ健診	
★みんなで食育♪		
アリーナB (屋内ステージ)	オープニングイベント・準備体操	9:30~10:00
	やってみよう!パレトン体験教室	10:15~11:15
	キッズダンス発表	11:30~12:00
	太極拳発表・体験実技指導	13:00~14:00
	★ヨガ体験	14:00~14:30
アリーナC	★フェンシング(スマートフェンシング)	10:00~15:00
エントランス	サンキの健康教室	
	★1日に摂りたい野菜(350g)はどれ? ヤクルトまちの保健室	
武道場	★スポーツ情報発信コーナー by ASICS	
トレーニングルーム	★ファミリー体力測定	
	★無料開放・体成分無料測定会	

※1:ハイハイよちよち競争は、当日先着順で受付をしますが、多数の場合はお断りすることもあります  
 ※2:親子サッカーは各10組限定の事前申込制イベントとなります

★ 幼児から参加が可能 ☆ 小学校低学年から参加が可能 ★ 中学生から参加が可能

開催エリア	体験・イベント名	開催時間
B	テニスコート	★テニス体験
C		★ソフトテニス体験
D	テニス練習コート	★フライングディスク体験
E	芝生広場	★グラウンドゴルフ体験
F		★パークオリエンテーリング、モルック
G		★野外活動体験
H		★ネイチャーゲーム体験
I	アーチェリー場	★アーチェリー体験 弓道体験
J 屋内 ゲートボール場	★キックターゲット	10:15~11:15
	★サッカーボウリング	
	★キックスピード	
	★親子サッカー 小学校3・4年生※2	10:15~11:15
	★親子サッカー 小学校1・2年生※2	11:30~12:30
	★親子サッカー キッズ5・6歳※2	13:30~14:30
K	相撲場	★相撲体験
L	愛宕SCソフトボール場A	★ベースボールファイブ
M	愛宕SCソフトボール場B	★ソフトボール(ホームラン競争・交歓大会)※3
N	愛宕SC・55フィールド	★陸上体験(50m走・ジャベリックスロー) 君嶋愛梨沙陸上教室 小学校5・6年生※4

※3:ソフトボールは、事前申込制イベントでホームラン競争10:00~、交歓大会11:00~となります  
 ※4:当日先着30名となります

**のマークがついているエリアは着用シューズにご注意ください**

<b>A</b> トレーニングルーム 室内シューズを持参・着用してご参加ください	<b>B・C</b> テニスコート テニスシューズを着用してください	<b>J</b> 屋内ゲートボール場 スパイクシューズ着用不可
---	---------------------------------------	------------------------------------

**事前申込期限: 9月27日(金)** その他は当日会場受付をおこないます

**申込先**

- 〒741-0072 岩国市平田1-40-1 岩国市総合体育館内 (一財) 岩国市体育協会 市民健康スポーツのつどい スポレクフェスタ実行委員会事務局  
TEL・FAX 32-7372 (一財) 岩国市体育協会
- 〒740-0021 岩国市室の木町3-1-11 岩国市保健センター内 岩国市健康推進課

## 市内各会場開催行事

※地区開催では、各地区の地元住民だけを参加対象としているところもございます

- 10月5日(土) 【師木野地区】 屋外ベタンク/グラウンド・ゴルフ/輪投げ/子供が考える競技
- 10月6日(日) 【玖珂地区】 ホッケー教室/グラウンドゴルフ場半日無料開放/キッズ体育教室体験版/ゴルフトレーニング教室体験版/体組成計&脚力測定/自転車乗り方教室
- 10月12日(土) 【本郷地区】 フットサル体験教室(コーチ:元日本代表 村上哲哉氏) 【美川地区】 ウォーキング 【周東地区】 ピラティス体験 【愛宕地区】 歩こう大会(ウォーキング)
- 10月12日(土) 【東地区】 モルック(室内)/グラウンド・ゴルフ 【瀬地区】 ノルディックウォーキング 【藤河地区】 ラージボール卓球/グラウンド・ゴルフ
- 10月12日(土) 【南河内地区】 ミニテニス教室/グラウンド・ゴルフ教室/ウォーキング/ベタンク教室/モルック教室 【小瀬地区】 グラウンド・ゴルフ/ベタンク
- 10月13日(日) 【通津地区】 グラウンド・ゴルフ/ソフトバレーボール/ラージボール卓球/ミニゲーム(輪投げ・ダーツ・ボウリング・フライングディスク)/モルック体験コーナー等
- 10月13日(日) 【美和地区】 輪投げ/ボウリング/ピンゴ(投・蹴)/しっぽとり(おにごっこ) 【錦地区】 モルック体験
- 10月14日(月祝) 【由宇地区】 四方綱引大会

【問い合わせ】 岩国市文化スポーツ課【☎29-5103】 / (一財) 岩国市体育協会【☎32-7372】 / 岩国市健康推進課(岩国市保健センター)【☎24-3751】  
 文化スポーツ課各分室及び担当 由宇【☎63-0121】 / 玖珂【☎82-5445】 / 周東【☎84-7707】 / 錦【☎72-2215】 / 美川【☎76-0211】 / 美和【☎95-0005】 / 本郷【☎75-2056】