

受講者
大募集!

令和5年度 IWAKUNI アスリートキッズプロジェクト

スポーツ能力に優れた児童を早急に発掘し、トップアスリートへ導く人材を目標として令和3年度から実施しています。小学校1～3年生を対象に、これからスポーツに取り組もうとする児童に対して、「やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター」の協力を得て、身体能力開発プログラムを行うとともに、コーディネーショントレーニング、はだしトレーニング等、小学生低学年機に必要な体力や運動能力の向上を目指した様々なトレーニングを行うことで、体を動かすことの楽しさやスポーツへの興味・関心を高めることを目的として実施します。

☆開催場所 時間

岩国市総合体育館 武道場 他
18:00～19:00まで

☆内容

身体能力開発プログラム (5回)
コーディネーショントレーニング (4回)
はだしトレーニング (3回)

☆募集人数 先着30名

岩国市内小学校1～3年生
参加費 3,000円
(傷害保険料、Tシャツ代等)

☆申込先

令和5年5月8日(月)から16日(火)
平日8:30～17:00

☆日程☆

- ① 6/1 開講式・身体能力開発プログラム
- ② 6/8 コーディネーショントレーニング
- ③ 6/15 はだしトレーニング
- ④ 6/22 身体能力開発プログラム
- ⑤ 6/29 コーディネーショントレーニング
- ⑥ 7/6 はだしトレーニング
- ⑦ 7/13 身体能力開発プログラム
- ⑧ 7/20 コーディネーショントレーニング
- ⑨ 7/27 はだしトレーニング
- ⑩ 8/3 身体能力開発プログラム
- ⑪ 8/17 コーディネーショントレーニング
- ⑫ 8/24 閉講式・身体能力開発プログラム

★6/1と8/24のみ19:20まで

途中入会はできません。途中で退会しても返金はありません。

(一財)岩国市体育協会へ直接 ※電話等での申し込みはできません
〒741-0072 岩国市平田1-40-1 岩国市総合体育館内
本プロジェクトに関する問い合わせ

TEL・FAX 0827-32-7372 (岩国市体育協会)

主催 : (一財)岩国市体育協会
共催 : 岩国市